

Être parent aujourd'hui

Sens, forces, inspirations et besoins

2024



Depuis 2011,

avec l'Observatoire Départemental des Familles, l'Udaf de la Gironde a souhaité enrichir son action auprès des familles grâce à un outil statistique permettant de recueillir des informations plus précises et plus objectives sur les réalités quotidiennes des familles du département.

Avec cet outil, l'Udaf de la Gironde s'inscrit dans une dynamique permanente pour :

- **observer les familles**, telles qu'elles sont et telles qu'elles évoluent pour produire des données familiales,
- **développer sa mission** d'expertise et de représentation de l'institution familiale,
- **être source de connaissances, de réflexions et de propositions** pour interpeller les pouvoirs publics sur les conditions de vie des familles dans le département, leurs besoins et leurs attentes.

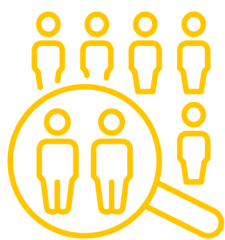
Methodologie



Etude réalisée auprès de **parents de 18 ans et plus avec au moins un enfant de moins de 20 ans au foyer**.

Elle est le fruit d'une **enquête nationale représentative** et d'enquêtes «**boost**» auprès des départements souscripteurs.

Elle comprend **202 parents habitant dans le département de la Gironde**.

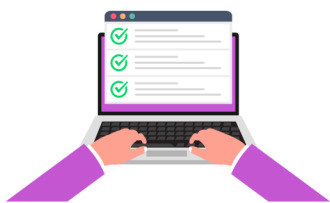


L'échantillon national a été constitué selon la **méthode des quotas**, au regard des critères de sexe, d'âge, de CSP, de département et de nombre d'enfants au foyer. Il a ensuite été redressé pour être représentatif de la population étudiée sur les variables de sexe, âge, CSP, région et de nombre d'enfants au foyer.

Les boosts n'ont pas fait l'objet de quotas au-delà de l'objectif total d'interviews par département.

Les résultats de chaque région ont fait l'objet d'un redressement spécifique sur les critères de sexe, d'âge, de CSP, de département et de nombre d'enfants au foyer.

Les résultats de chaque département souscripteur ont ensuite été redressés sur les variables de sexe et de nombre d'enfants au foyer.



L'échantillon a été interrogé par questionnaire auto-administré en ligne sur **système CAWI** (Computer Assisted Web Interview) sur panels. Certains départements ont pu être complétés via des enquêtes menées sur les réseaux sociaux.



Les interviews ont été réalisées du 4 juin au 30 juillet 2024. Pour des cibles de particuliers, **un seuil de 60 à 80 observations par segment** observé est nécessaire pour obtenir une fiabilité acceptable de la variance observée. 100 interviews sont donc suffisantes pour analyser les résultats.

Etre parent aujourd'hui



Le rôle et les inspirations

Être parent est un plaisir, une source de bonheur et de fierté. Mais aussi un rôle prenant qui prend le dessus sur tout le reste et correspond globalement à ce qu'ils s'imaginaient. Pour les parents girondins, cependant, devenir parent était moins souvent un rêve comparé aux parents français.

Dans quelle mesure êtes-vous d'accord avec les affirmations suivantes relatives à la parentalité ?

Base : ensemble France (2709) / Gironde (202)



FRANCE

Total D'accord
(tout à fait + plutôt)

Tout à fait
d'accord

98%

65%

Je prends plaisir à passer du temps avec mes enfants

97%

68%

Je suis fier(e) d'être parent

95%

56%

Être parent est une source de bonheur

88%

48%

Mon rôle de parent prend le dessus sur mes autres rôles (membre de la famille élargie, ami(e), conjoint(e), travailleur(euse)...)

84%

47%

Être parent était un de mes rêves

74%

29%

La réalité de parent correspond à ce que je m'imaginais avant de l'être

GIRONDE

Tout à fait
d'accord

Total D'accord
(tout à fait + plutôt)

64%

99%

71%

98%

58%

97%

49%

87%

44%

77%

27%

73%



Pour exercer leur rôle, ils s'inspirent surtout de leur famille et de leur partenaire ou co-parent. Les professionnels de la santé et de l'éducation ont un rôle important, alors que les influenceurs, les personnalités médiatiques et les figures religieuses restent très minoritaires. D'autre part, les parents girondins sont plus nombreux à faire confiance uniquement à leur instinct qu'au niveau national.

Qui sont vos principales sources d'inspiration qui influencent votre approche en tant que parent ?

Base: ensemble France (2709) / Gironde (202) – Plusieurs réponses possibles)

TOP 3

FRANCE

40%

Votre partenaire/coparent

37%

Un ou des membres de votre famille

26%

Aucune source d'inspiration

GIRONDE

33%

26%

33%

21%

Vos amis, vos collègues

19%

19%

Des professionnels de santé

20%

18%

Des professionnels de l'éducation de l'enfant

15%

11%

Des personnalités médiatiques (artistes, sportifs, présentateurs TV, influenceurs lifestyle, ...)

9%

10%

Des figures religieuses

4%

9%

Des influenceurs spécialisés dans la parentalité

9%

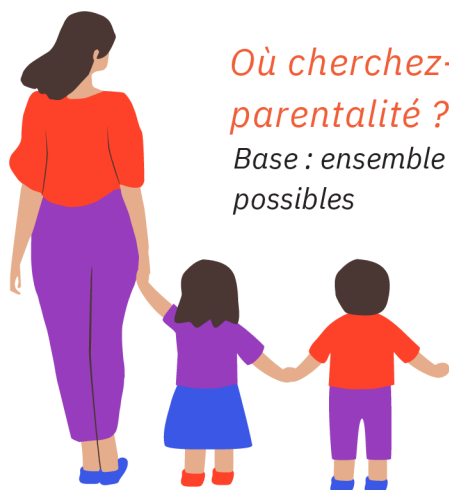
4%

Autres

4%



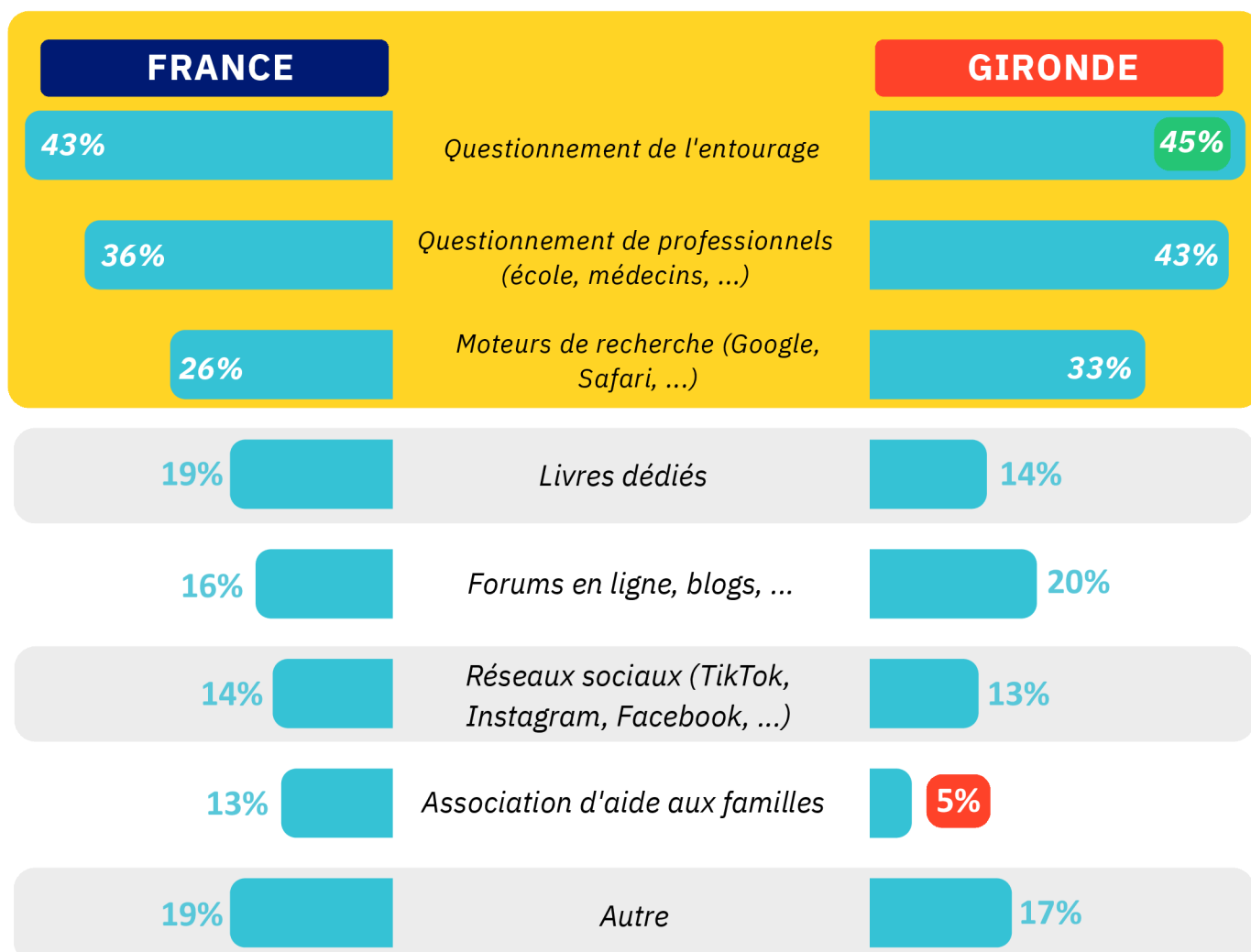
Si l'entourage et les professionnels restent une 1ère source d'information, près de la moitié des parents se tournent vers Internet pour obtenir des réponses à leurs questions. En revanche, les parents en Gironde se tournent beaucoup moins vers les associations d'aide aux familles et, en tendance, vers les livres dédiés à la parentalité.



Où cherchez-vous les réponses à vos questions sur la parentalité ?

Base : ensemble France (2709) / Gironde (202) – Plusieurs réponses possibles

TOP 3



Répartition des tâches dans le couple parental

Analyse uniquement réalisée au niveau national



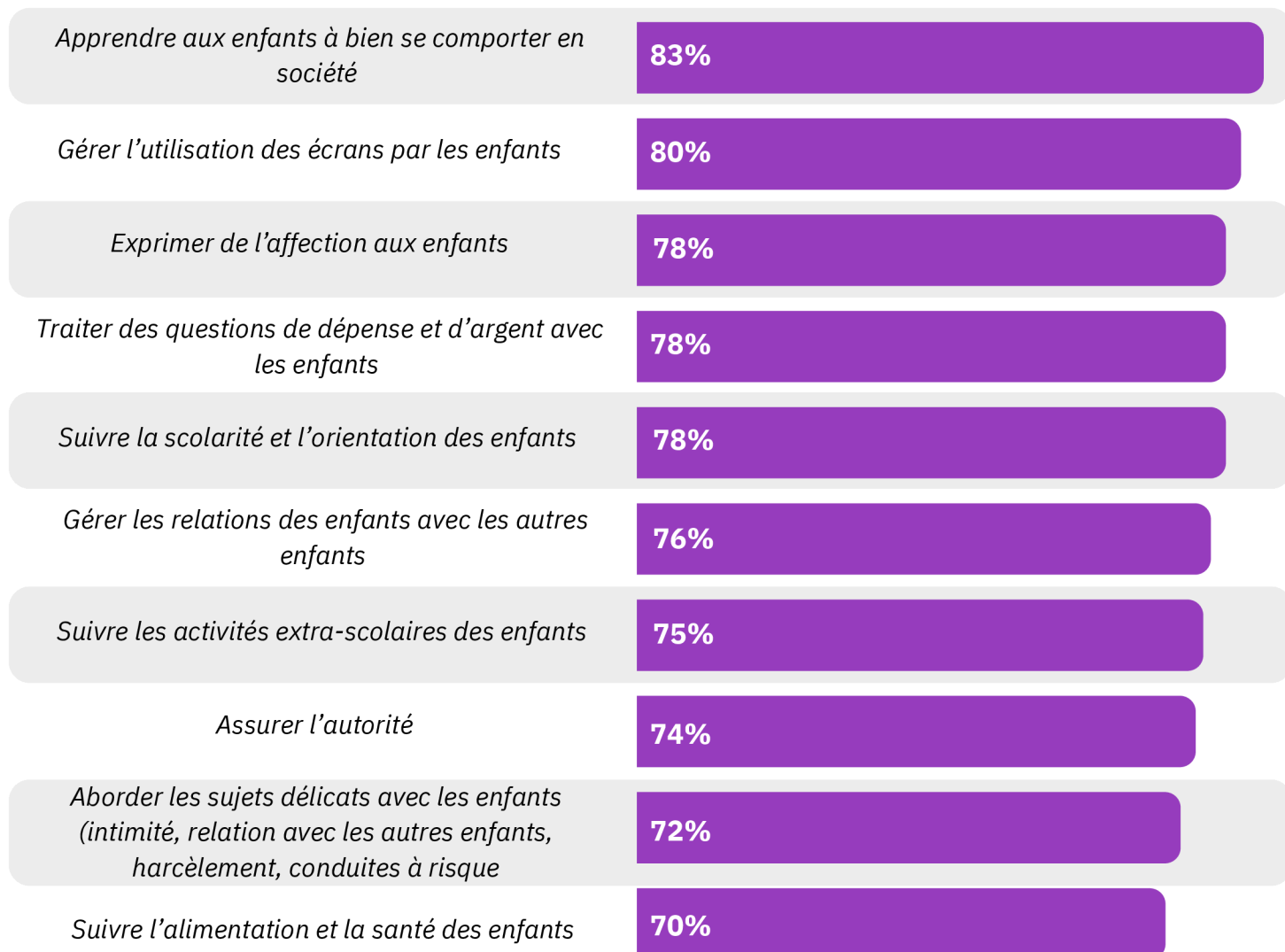
Un idéal égalitaire fort concernant la répartition des tâches relatives aux enfants. Le suivi de l'alimentation et les sujets délicats sont moins considérés comme devant être partagés.



Nous vous invitons à partager votre vision du rôle de parent dans la société actuelle, pour une famille composée d'un père et d'une mère.

Pour ce faire, vous indiquerez si chacune des tâches ci-dessous vous semble plutôt de la responsabilité du père, plutôt de la mère ou des deux au même niveau.

Base : ensemble France (2709)





Mais dans les faits, la répartition n'est pas égalitaire, et varie selon les tâches.

Et parmi ces mêmes tâches, lesquelles réalisez-vous personnellement pour au moins un de vos enfants de manière habituelle ?

Base : ensemble France (2709)



Des tâches réalisées à part égale entre père et mère

Traiter des questions de dépense et d'argent avec les enfants

Assurer l'autorité

Des tâches réalisées légèrement plus par les mères

Apprendre aux enfants à bien se comporter en société

Gérer l'utilisation des écrans par les enfants

Suivre la scolarité et l'orientation des enfants

Suivre les activités extra-scolaires des enfants

Des tâches réalisées beaucoup plus par les mères

Suivre l'alimentation et la santé des enfants

Aborder les sujets délicats avec les enfants

Gérer les relations des enfants avec les autres enfants

Exprimer de l'affection aux enfants

Les difficultés et solutions



Les parents ont à cœur de mener à bien leur mission : ils font de leur mieux, et se considèrent comme de bons parents ; les $\frac{3}{4}$ se remettent souvent en question et $\frac{3}{5}$ se sentent parfois dépassés par leurs responsabilités, bien que cela reste, en tendance, moins fréquent en Gironde que sur l'ensemble du territoire.

Dans quelle mesure êtes-vous d'accord avec les affirmations suivantes ?

Base : ensemble France (2709) / Gironde (202)



FRANCE

Total D'accord
(tout à fait + plutôt)

Tout à fait
d'accord

98%

65%

Je fais de mon mieux
pour être un bon parent

95%

38%

Je pense être un bon
parent

76%

33%

Je me remets souvent en
question concernant ma
parentalité

66%

29%

Il m'arrive de me sentir
dépassé(e) par les
responsabilités parentales

GIRONDE

Tout à fait
d'accord

Total D'accord
(tout à fait + plutôt)

66%

99%

Je fais de mon mieux
pour être un bon parent

33%

96%

Je pense être un bon
parent

35%

80%

Je me remets souvent en
question concernant ma
parentalité

26%

60%

Il m'arrive de me sentir
dépassé(e) par les
responsabilités parentales



Quatre difficultés à part égale : équilibre avec les autres rôles, manque de temps, problèmes financiers et pressions.

Quelles difficultés rencontrez-vous aujourd'hui dans votre rôle de parent ?

Base : ensemble France (2709) / Gironde (202) – Plusieurs réponses possibles



TOP 3

FRANCE

33%

Difficulté à équilibrer votre rôle de parents et vos autres rôles (membre de la famille élargie, ami(e), conjoint(e), travailleur(euse)...)

31%

*Pressions (pression sociale + pression des proches)**

31%

Manque de temps pour s'occuper des enfants

30%

Problèmes financiers

13%

Manque d'informations ou d'accompagnement sur l'éducation des enfants

15%

Isolement

24%

Aucune de ces difficultés

GIRONDE

33%

37%

30%

29%

15%

9%

29%



Enfin, les parents sont conscients de leurs responsabilités et sont demandeurs de repères afin de les assumer de la meilleure manière. Malgré tout, les parents girondins sont, au moins en tendance, moins affirmés sur ces deux déclarations.



Enfin, dans quelle mesure êtes-vous d'accord avec les affirmations suivantes ?

Base : ensemble France (2709) / Gironde (202)

Il faudrait donner aux parents des repères pour éduquer leurs enfants

Plutôt que de sanctionner les parents dont les enfants sont difficiles, il faudrait les aider

France

Gironde

84%

79%

33%

25%

France

Gironde

75%

69%

31%

25%

Total d'accord

Tout à fait +
plûtôt

**Tout à fait
d'accord**



La moitié des parents veulent être aidés. En Gironde, cependant, l'accompagnement collectif avec un professionnel suscite moins d'intérêt.



A quels types d'accompagnements seriez-vous prêt(e) à recourir pour vous aider dans votre quotidien de parent ?

Base : ensemble France (2709) / Gironde (202) – Plusieurs réponses possibles

France

Gironde

24%

Suivi individuel avec un professionnel

20%

23%

Ressources en ligne (guide, site internet)

24%

23%

Lieux où se rendre pour trouver une diversité d'intervenants en capacité de répondre à des questions spécifiques

20%

20%

Accompagnement collectif avec un groupe de parents animé par un professionnel

13%

Questions barométriques

Questions barométriques : questions qui reviennent à chaque observatoire, permettant une comparaison d'un observatoire à l'autre.



Dans les mêmes proportions qu'en 2023, la vie de famille reste une dimension essentielle pour les parents ! Les $\frac{3}{4}$ la jugent très importante

Pour vous, la vie de famille est une dimension...

Base : ensemble France (2709) / Gironde (202)



FRANCE

99%

estiment que
la vie de famille
est une dimension
importante

77%

la jugent même
très importante

GIRONDE

99%

estiment que
la vie de famille
est une dimension
importante

76%

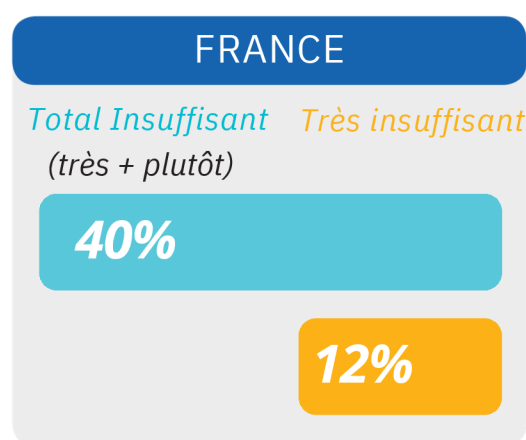
la jugent
même très
importante



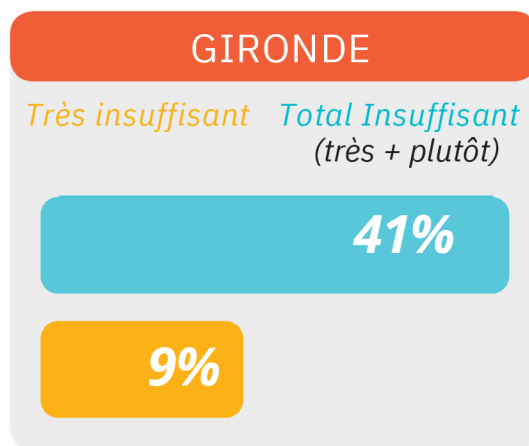
Bien que les familles girondines ressentent moins intensément le manque de soutien de l'Etat en 2024, 4/10 le considèrent toujours insuffisant, soit autant qu'à l'échelle nationale.

Le soutien de l'Etat aux familles avec charge d'enfants (baisse d'impôts, allocations, services...) vous semble-t-il suffisant ?

Base : ensemble France (2709) / Gironde (202)



**Considèrent
comme
insuffisant le
soutien de
l'Etat aux
familles avec
charge
d'enfants**



Comparatif 2023





Les familles sont encore nombreuses à ne pas pouvoir faire plaisir à leurs enfants (1/4) ni préparer leur avenir (plus de 4/10).

En tant que parent, diriez-vous que les finances actuelles de votre foyer vous permettent de faire les choses suivantes ?

Base : ensemble France (2709) / Gironde (202)



GIRONDE

● Oui tout à fait ● Oui plutôt ● Non plutôt pas ● Non pas du tout

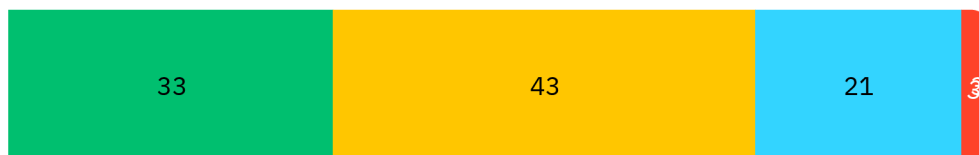
**Total NON
(pas du tout
+ plutôt pas)**

Préparer l'avenir de vos enfants (épargner pour les études ou les financer par exemple)



48%

Faire plaisir à vos enfants (cadeaux/sorties par exemple)



24%

Répondre aux besoins essentiels de vos enfants (santé ou alimentation par exemple)



11%



FRANCE

TOTAL NON

43%

-3%

TOTAL NON

26%

-4%

TOTAL NON

11%

NON pas du tout

15%

-3%

NON pas du tout

5%

NON pas du tout

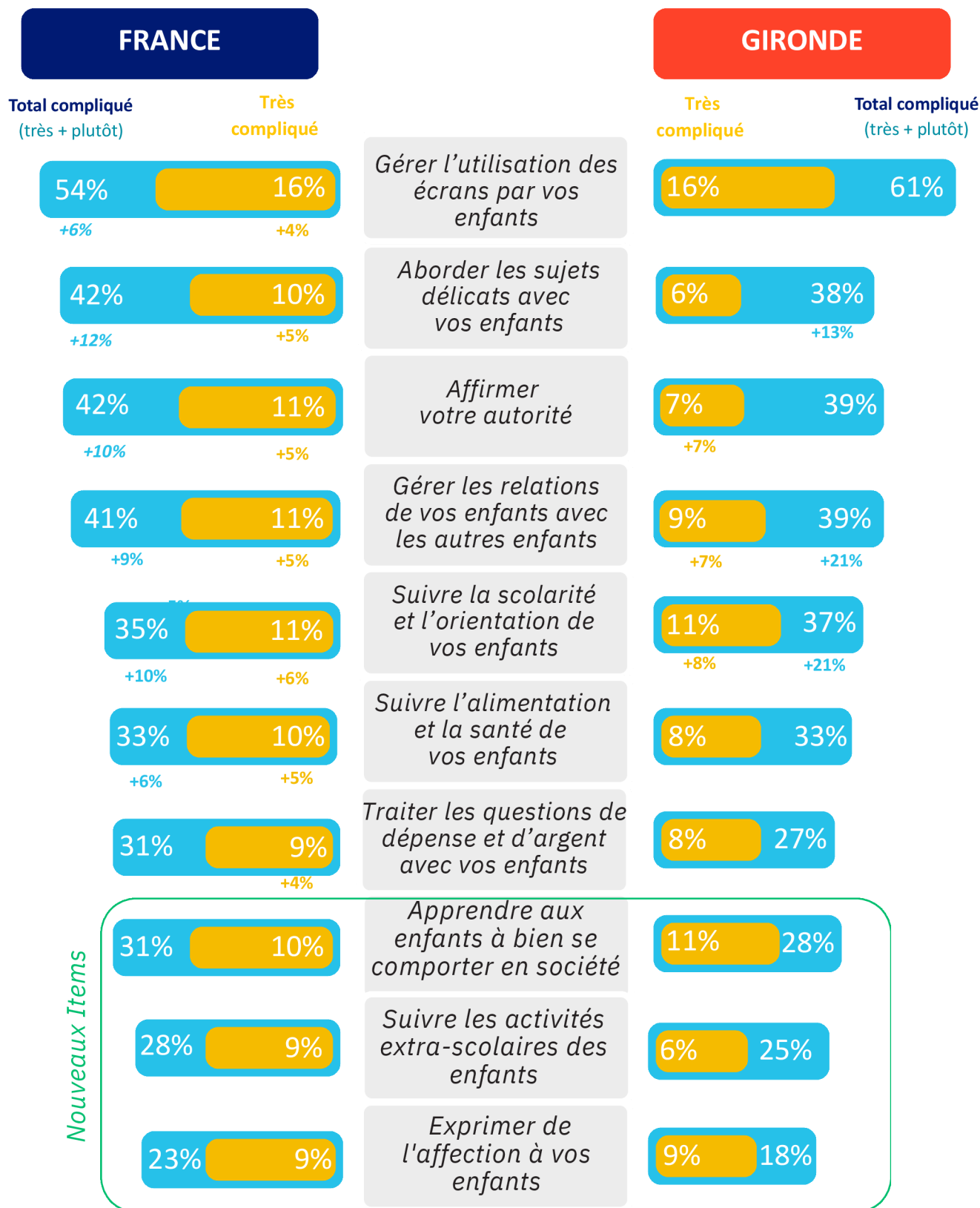
2%



Alors que le rôle parental se complexifie pour l'ensemble des parents, les parents girondins ressentent aussi plus de difficulté cette année. En tête, la gestion des écrans demeure prédominante, suivi de l'autorité, des relations avec les autres enfants, des sujets délicats à aborder et du suivi de la scolarité à part égale, tous les 4 jugés plus ardues que l'an dernier.

En tant que parent, dans quelle mesure les sujets suivants vous semblent-ils compliqués ?

Base : ensemble des répondants hors non concernés France (entre 2583 et 2693 répondants selon les items) / Gironde (entre 191 et 202)





La conciliation entre emploi et responsabilités familiales est difficile pour les $\frac{3}{4}$ des parents, dont 4/10 rencontrant ces difficultés plusieurs fois par mois.

Au cours des 12 derniers mois, combien de fois vous a-t-il été difficile de remplir vos responsabilités familiales parce que vous passiez trop de temps à votre travail ?

Base : ensemble des familles qui travaillent (2414) / Gironde (187)



FRANCE

77%

ont rencontré des difficultés au cours des 12 derniers mois

38%

ont rencontré des difficultés plusieurs fois par mois au cours des 12 derniers mois

Gironde

73%

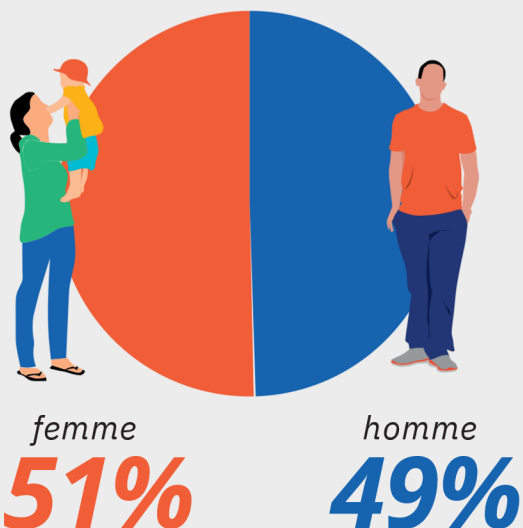
ont rencontré des difficultés au cours des 12 derniers mois

40%

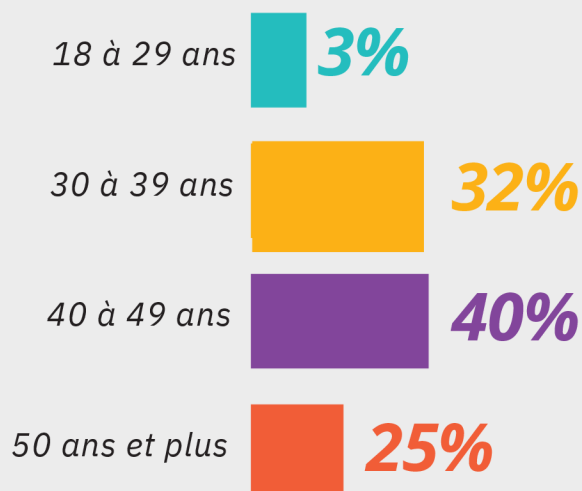
ont rencontré des difficultés plusieurs fois par mois au cours des 12 derniers mois

Profil des répondants

Sexe



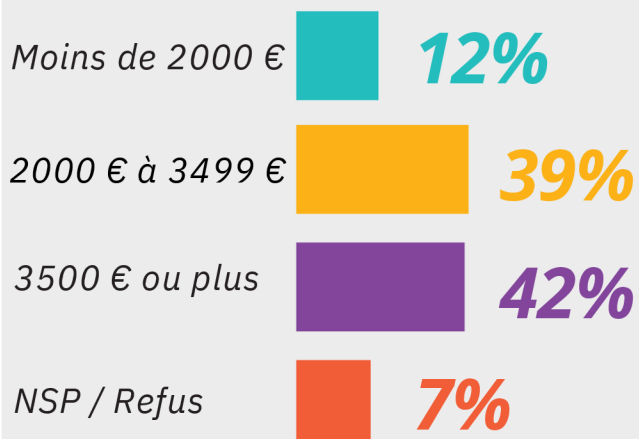
Âge



Taille d'agglomération



Revenus mensuels net du foyer

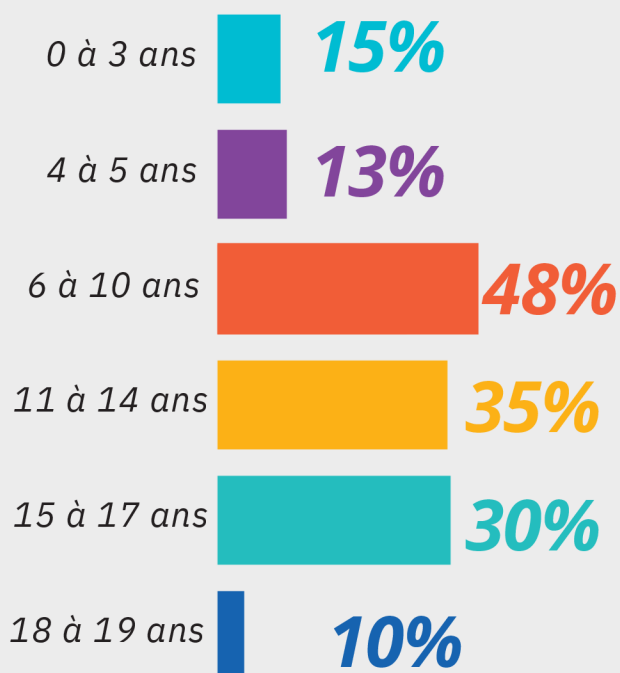


Au sein de votre foyer, vous habitez...

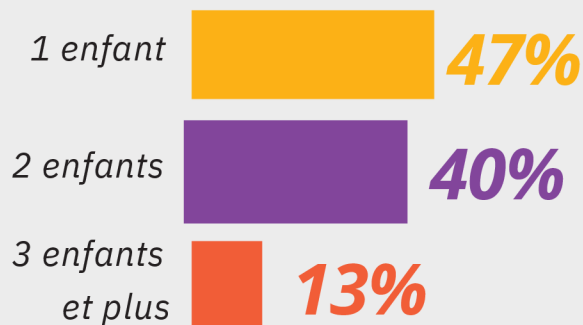
Seul(e),
sans
conjoint(e)

15%

Age des enfants de moins de 20 ans au sein du foyer



Nombre d'enfants de moins de 20 ans au sein du foyer



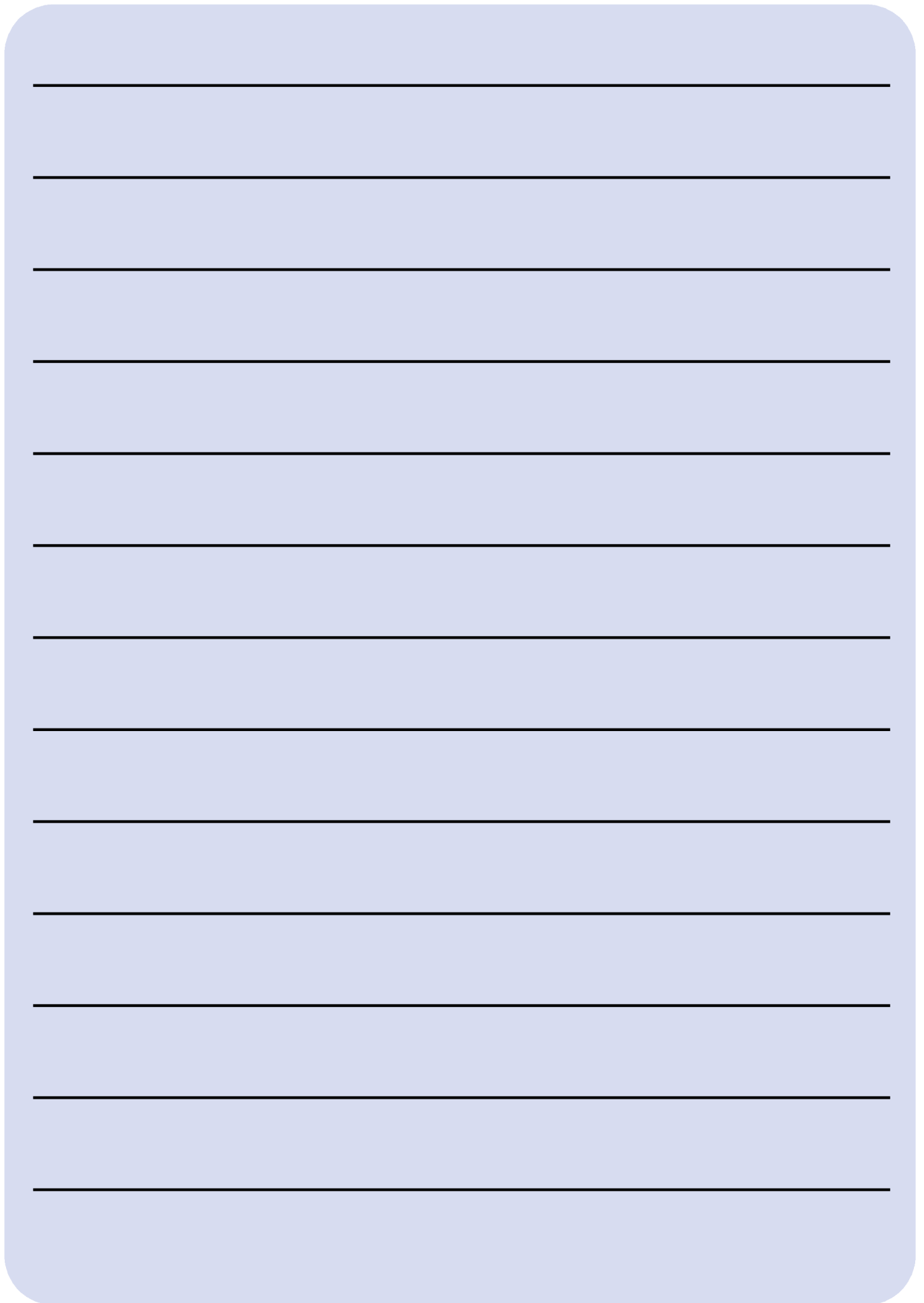
Catégorie socioprofessionnelle du répondant

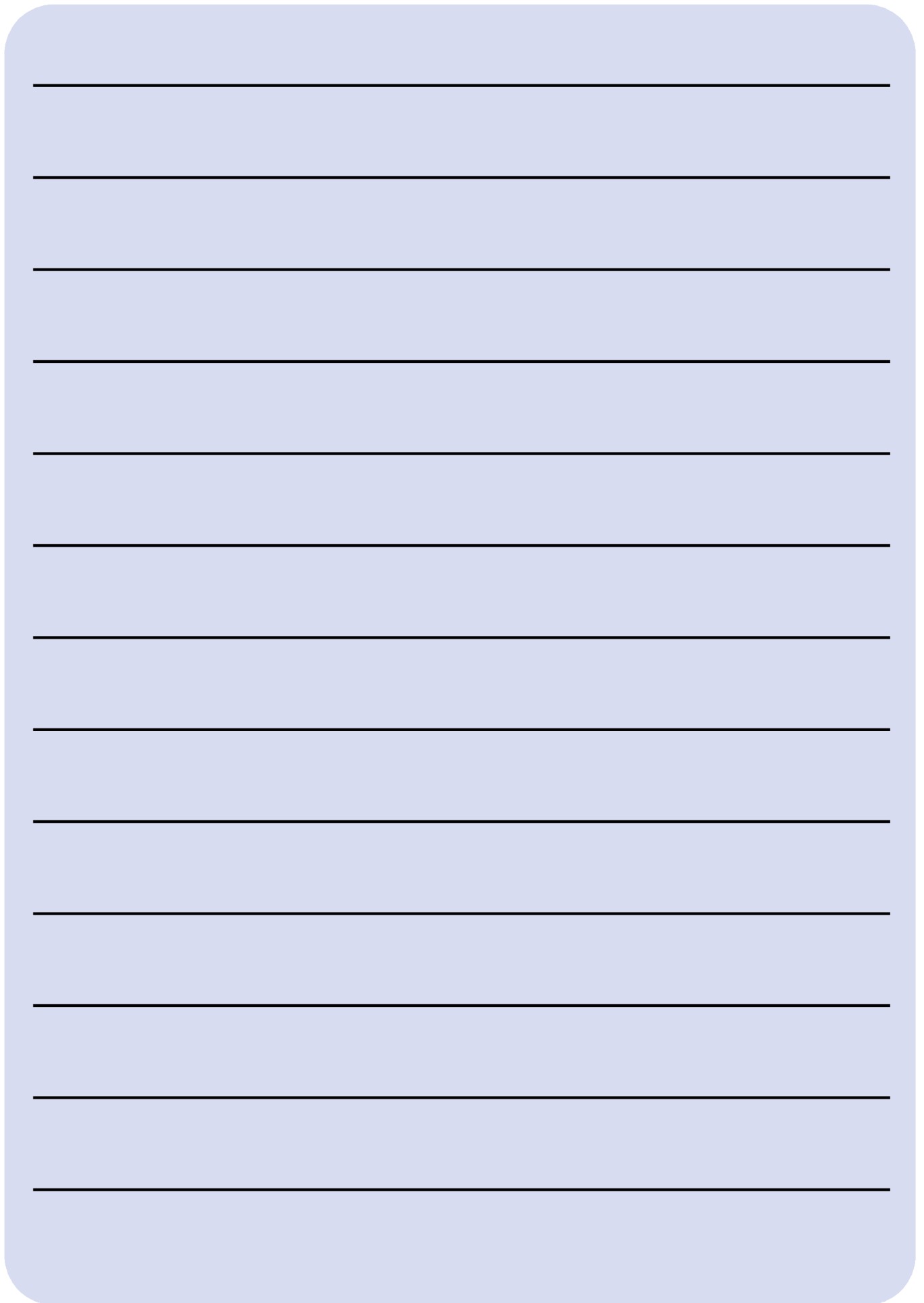


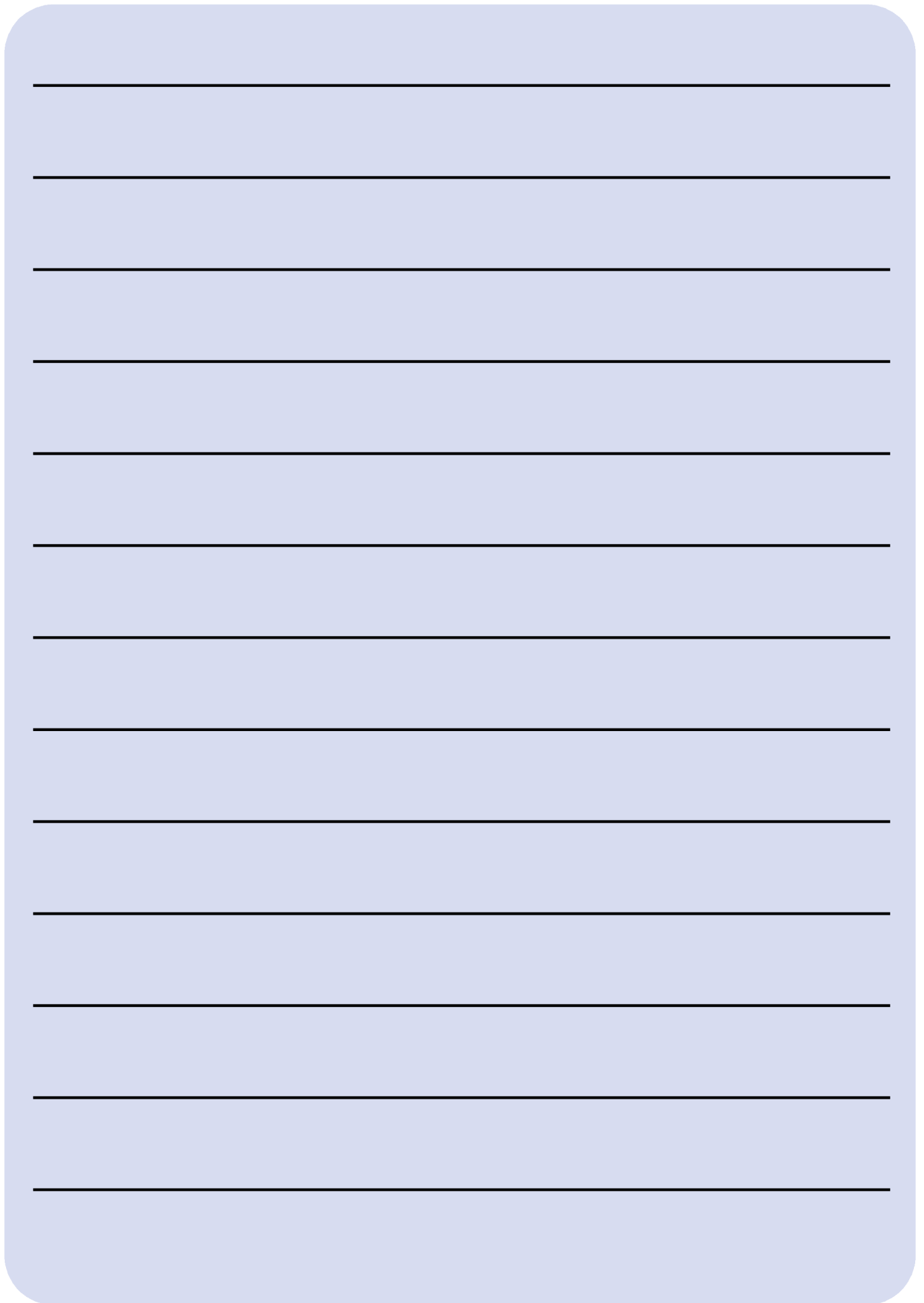


Note

[illegible]









bservatoire DES Familles

GIRONDE



CONTACT
DÉPARTEMENTAL
Service Action familiale
25 rue Francis Martin
CS 11243
33075 BORDEAUX

www.udaf33.fr



DIRECTEUR
DES ÉTUDES
Jean-Philippe Vallat
jpvallat@unaf.fr

CONTACT PRESSE
Laure Mondet
lmondet@unaf.fr