

Observatoire des familles 2026 : le pouvoir d'achat des familles

De la Gironde

Enquête et rapport réalisés par **opinionway**





Crédits : dev-asongbam

La méthodologie

Méthodologie de l'enquête nationale

Toute publication totale ou partielle doit impérativement utiliser la mention complète suivante :

« **Sondage OpinionWay pour l'Observatoire des Familles Unaf-Udaf-Uraf** »

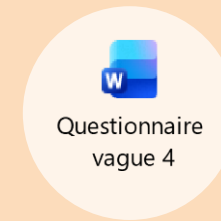
et aucune reprise de l'enquête ne pourra être dissociée de cet intitulé.



Etude réalisée auprès de **parents** de 18 ans et plus avec au moins un enfant de moins de 20 ans au foyer. Elle est le fruit d'une **enquête nationale représentative** et d'enquêtes « **boost** » auprès des départements souscripteurs. Elle comprend **210 parents** habitant dans **le département de la Gironde**.

L'échantillon national a été constitué selon la **méthode des quotas**, au regard des critères de **sexe, d'âge, de CSP, de département et de nombre d'enfants au foyer**. Il a ensuite été **redressé pour être représentatif de la population étudiée** sur les variables de **sexe, âge, CSP, région et de nombre d'enfants au foyer**. Les boosts n'ont pas fait l'objet de quotas au-delà de l'objectif total d'interviews par département. Les résultats de **chaque région** ont fait l'objet d'un **redressement spécifique** sur les critères de **sexe, d'âge, de CSP, de département et de nombre d'enfants au foyer**. Les résultats de chaque département souscripteur ont ensuite été redressés sur les variables de **sexe et de nombre d'enfants au foyer**.

L'échantillon a été interrogé par **questionnaire auto-administré en ligne sur système CAWI** (Computer Assisted Web Interview) sur panels. Certains départements ont pu être complétés via des enquêtes menées sur les réseaux sociaux.



Questionnaire
vague 4



Les interviews ont été réalisées du **29 janvier au 22 mars 2026**, un seuil de 60 à 80 observations par segment observé est nécessaire pour obtenir une fiabilité acceptable de la variance observée. **100 interviews sont donc suffisantes pour analyser les résultats.**

OpinionWay a réalisé cette enquête en appliquant les procédures et règles de la **norme ISO 20252**



Les résultats de ce sondage doivent être lus en tenant compte **des marges d'incertitude** : 2,0 points au plus pour un échantillon de 2 500 répondants et de 6,9 points pour un échantillon de 200 répondants.

Note de lecture

Les **évolutions significatives** par rapport aux vagues précédentes ont été indiquées (au seuil de confiance de 95%) de la façon suivante :

▲+x → significativement **supérieur** à la vague précédente

▼-x → significativement **inférieur** à la vague précédente

Des **différences significatives auprès de sous-cibles** ont été indiquées (au seuil de confiance de 95%) comme suit :

xx% → significativement **supérieur** au résultat obtenu sur l'ensemble de la cible

xx% → significativement **inférieur** au résultat obtenu sur l'ensemble de la cible



Résultats Questions barométriques

Baromètre
DES
Familles **2026**

**Conciliation, politique familiale,
difficultés parentales, budget...**

Chaque année, 5 questions posées aux parents.



Malgré une légère baisse observée au niveau national et, en tendance, en Gironde, la vie de famille reste une dimension importante pour la quasi-totalité des parents. Elle demeure même primordiale pour une large majorité d'entre eux.

Question
barométrique

B1 : Pour vous, **la vie de famille** est une dimension...
Base : ensemble France (2583) / Gironde (210)

France

97%^{▼-2}

Estiment que la vie
de famille est
**une dimension
importante**

75%

la jument même
très importante

Gironde

96%^{99% en 2024}

Estiment que la vie
de famille est
**une dimension
importante**

71%

la jument même
très importante

▼ / ▲ évolutions par rapport à la vague de 2024

xx% : différence significative positive/négative

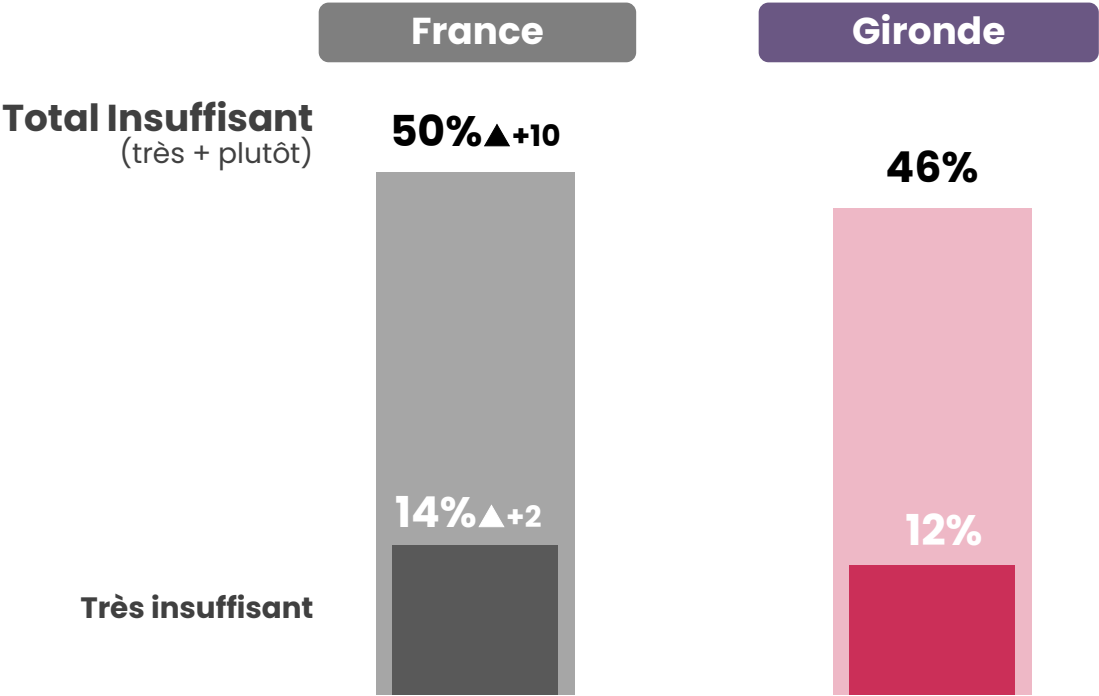


Après une hausse nationale de la satisfaction du soutien de l'État aux familles en 2024, la tendance s'inverse et se ternit, atteignant un niveau record depuis le lancement du baromètre. Dans le pays comme en Gironde, la moitié des parents considèrent que l'État ne soutient pas assez les familles avec enfants.

Question
barométrique

B2 : Le **soutien de l'Etat aux familles avec charge d'enfants** (baisse d'impôts, allocations, services...) vous semble-t-il suffisant ?

Base : ensemble France (2583) / Gironde (210)



CONSIDÈRENT COMME INSUFFISANT
LE SOUTIEN DE L'ETAT AUX FAMILLES
AVEC CHARGE D'ENFANTS

▼ / ▲ évolutions par rapport à la vague de 2024

xx% : différence significative positive/négative



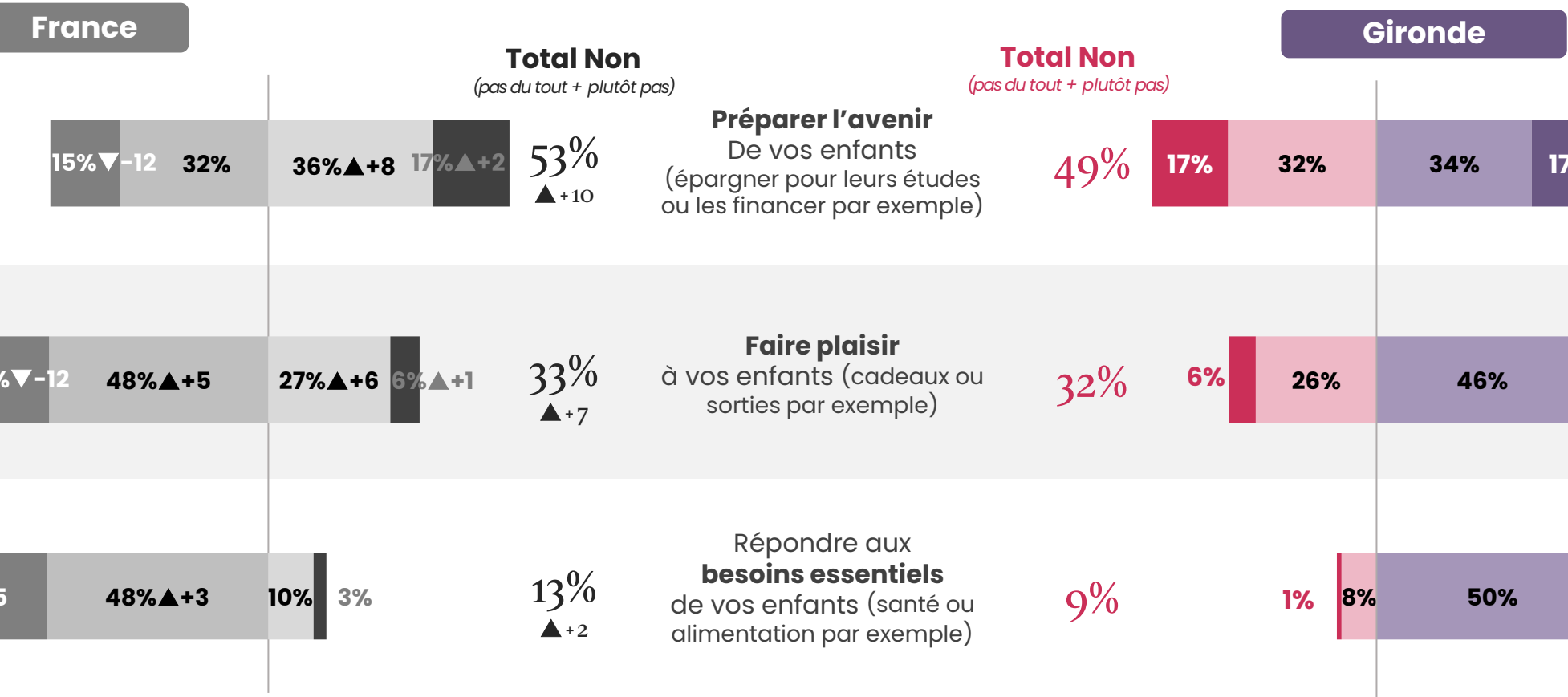
Alors que la capacité financière des familles s’améliorait au niveau national en 2024, on observe désormais une baisse de plus grande ampleur. En Gironde, les parents sont, en tendance, encore plus nombreux qu’au national à pouvoir couvrir les besoins essentiels de leurs enfants. En revanche, leur confiance en leur pleine capacité à faire plaisir à leurs enfants recule fortement. Comme en moyenne, un parent sur deux seulement estime pouvoir préparer leur avenir.

Question
barométrique

B3 : En tant que parent, diriez-vous que les finances actuelles de votre foyer vous **permettent de faire les choses suivantes** ?

Base : ensemble France (2583) / Gironde (210)

Oui, tout à fait Oui, plutôt Non, plutôt pas Non, pas du tout



▼ / ▲ évolutions par rapport à la vague de 2024

xx% : différence significative positive/négative



La gestion des écrans est encore le sujet le plus compliqué pour les parents. Au niveau national, la majorité des difficultés reculent légèrement et retrouvent des niveaux proches de ceux observés en 2023. En Gironde, cette amélioration apparaît également sur plusieurs dimensions : le suivi de l'alimentation, les discussions autour des sujets délicats – jugés significativement moins difficiles qu'au national- l'encadrement des écrans ou encore, en tendance, le suivi de la scolarité.

Question
barométrique

B4 : En tant que parent, dans quelle mesure les sujets suivants vous semblent-ils **compliqués** ?

Base : ensemble des répondants hors non concernés France (entre 2363 et 2567 répondants selon les items) / Gironde (entre 199 et 210)



▼ / ▲ évolutions par rapport à la vague de 2024

xx% : différence significative positive/négative



Le temps de travail pose toujours des difficultés aux parents pour remplir leurs responsabilités familiales. Néanmoins, les parents girondins apparaissent un peu moins exposés que la moyenne nationale à ces difficultés. La part de ceux déclarant rencontrer des difficultés plusieurs fois par mois recule, en tendance, dans le département, une dynamique également observée aussi au niveau national.

Question
barométrique

C9 : Au cours des 12 derniers mois, combien de fois vous a-t-il été **difficile de remplir vos responsabilités familiales** parce que vous passiez trop de temps à votre travail ?

Base : ensemble des familles qui travaillent (2292) / Gironde (195)

France

74%▼⁻³

ont rencontré **des difficultés** au cours des 12 derniers mois

34%▼⁻⁴

ont rencontré **des difficultés plusieurs fois par mois** au cours des 12 derniers mois

Gironde

65%

ont rencontré **des difficultés** au cours des 12 derniers mois

30% 40% en 2024

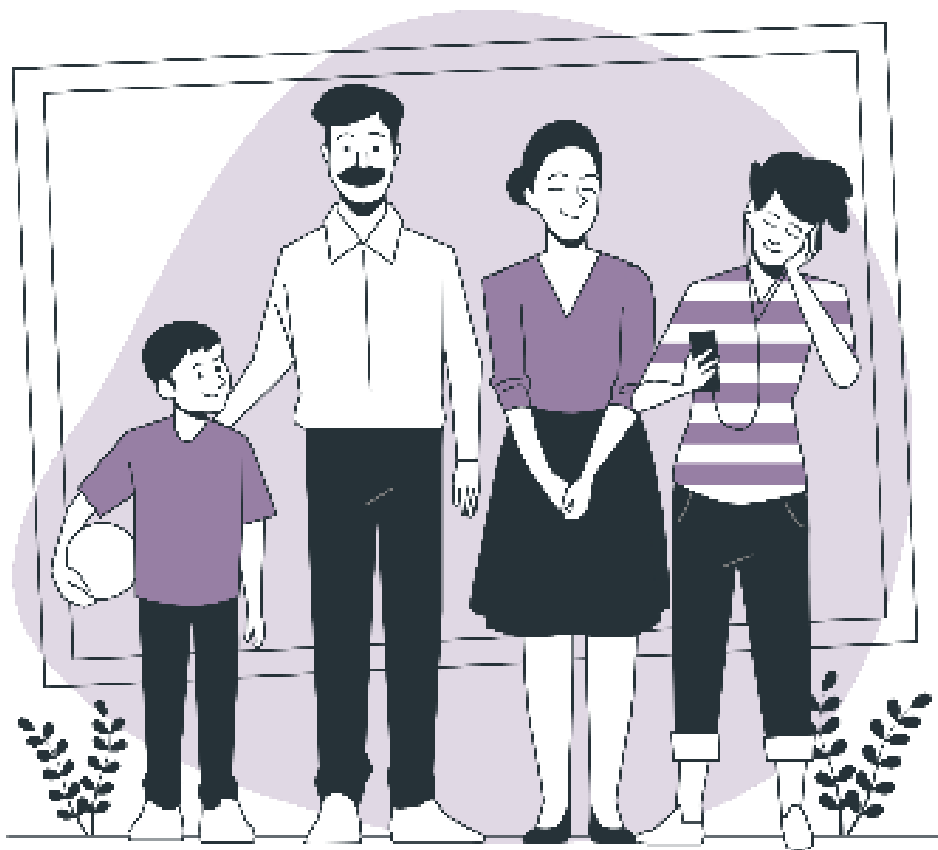
ont rencontré **des difficultés plusieurs fois par mois** au cours des 12 derniers mois

▼ / ▲ évolutions par rapport à la vague de 2024

xx% : différence significative positive/négative



Résultats Niveau de vie des familles



Le pouvoir d'achat des familles De la Gironde

2026



La situation financière des familles avec enfant se structure, en Gironde comme ailleurs, en trois grands profils : un tiers dispose d'une situation aisée, un autre tiers se situe dans une zone fragile, jugée passable, avec un risque permanent de basculer, tandis que le dernier tiers connaît des difficultés financières plus marquées.

Nouvelle question en 2026

Q1v4 : Actuellement, que diriez-vous de **votre situation financière** ?

Base : ensemble France (2583) / Gironde (210)

Situation financière difficile

27%



Situation financière aisée

37%

30%



32%



Vous ne pouvez pas y arriver sans faire de dettes Vous y arrivez difficilement C'est juste, il faut faire attention Ça va Vous êtes plutôt à l'aise Vous êtes vraiment à l'aise



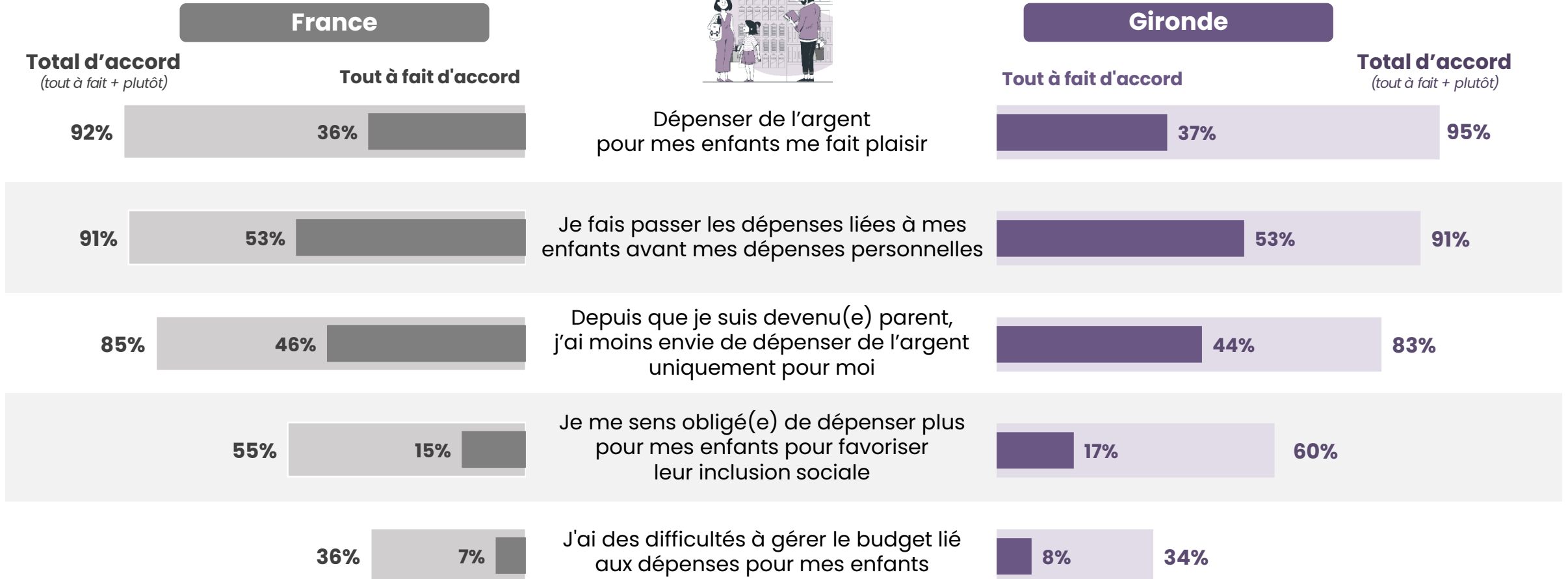


Comme au niveau national, entre difficultés à gérer le budget et pression sociale, les dépenses des Girondins en faveur des enfants restent malgré tout largement perçues comme source de plaisir des parents ! Les frais des enfants sont prioritaires à leurs propres dépenses, reléguées au second plan dès la naissance.

Nouvelle question en 2026

Q5v4 : Êtes-vous **d'accord** avec chacune des propositions suivantes concernant **les dépenses liées à vos enfants** ?

Base : ensemble France (2583) / Gironde (210)





C'est à partir de 6 ans que le coût de l'enfant est pressenti comme plus lourd, avec un pic à l'adolescence. La naissance est souvent synonyme d'investissements, spontanément associée à l'âge le plus cher, notamment en Gironde où cette perception est encore plus marquée qu'en moyenne. Les parents s'accordent toutefois sur une forme de répit financier à la maternelle.

Nouvelle
question
en 2026

Q8v4 : Selon vous, à quels moments un enfant coûte-t-il le plus cher ?

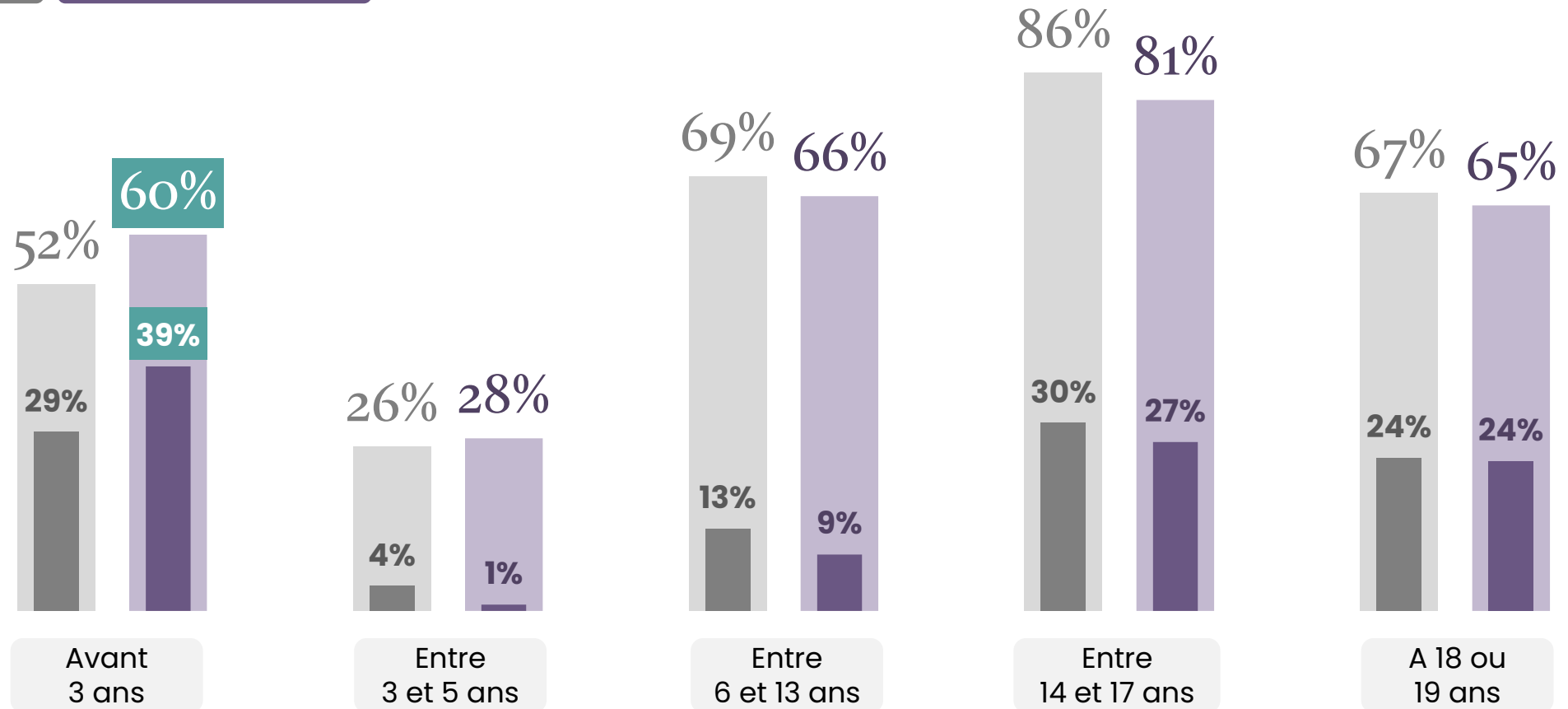
Base : ensemble France (2583) / Gironde (210) – Trois réponses possibles par ordre d'importance

France

Gironde

La tranche d'âge
qui coute le plus cher
(parmi les 3 citées)

La tranche d'âge
qui coute le plus
cher (1^{er} cité)



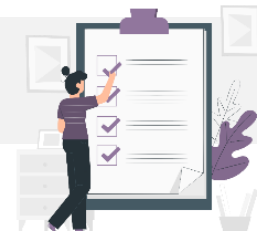


Face aux difficultés financières, la revente d'objets est la 1^{ère} solution de financement alternative aux revenus classiques mise en place par près de la moitié des parents : une pratique un peu plus répandue en Gironde en tendance. Elle s'accompagne souvent par un recours à l'épargne.

Nouvelle question en 2026

Q2v4 : Au-delà de vos sources classiques de revenus (salaires, aides publiques, pension...), à quelle(s) **solution(s)** avez-vous recours **pour financer les dépenses pour votre famille** parmi la liste suivante ?

Base : ensemble France (2583) / Gironde (210) - Plusieurs réponses possibles



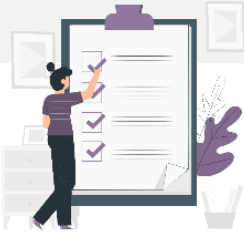
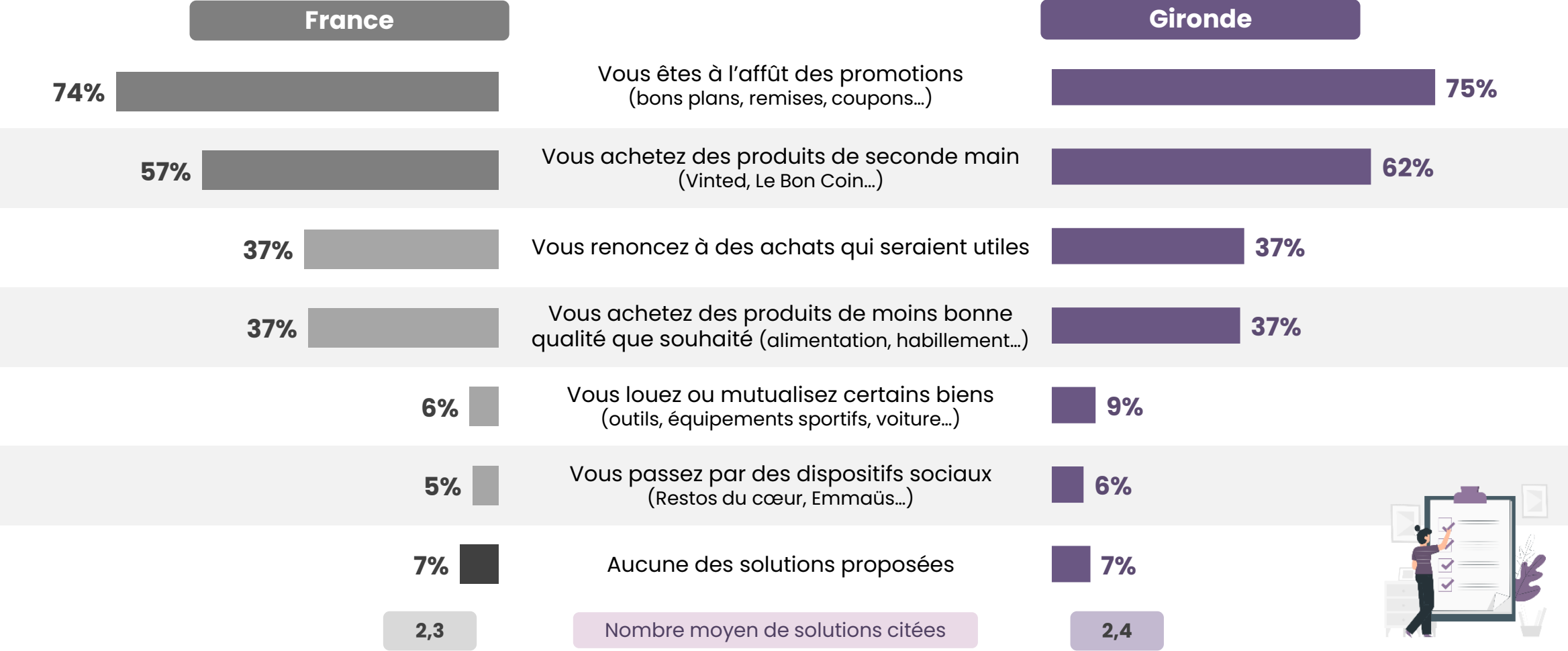


Pour limiter les dépenses de leur famille, les $\frac{3}{4}$ sont à la recherche de promotions, et plus de la moitié achète des produits de seconde main. La Gironde ne se distingue pas particulièrement sur ces pratiques, avec des comportements très proches de la moyenne nationale.

Nouvelle question en 2026

Q3v4 : Et parmi la liste suivante, à quelle(s) **solution(s)** avez-vous recours **pour limiter les dépenses de votre famille** ?

Base : ensemble France (2583) / Gironde (210)- Plusieurs réponses possibles



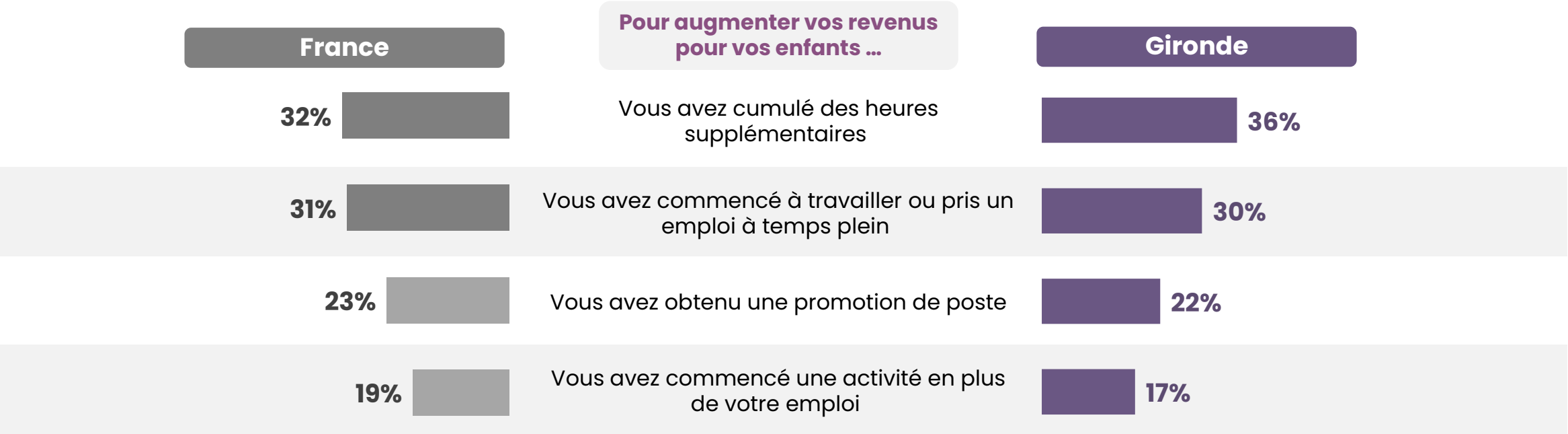


En Gironde comme ailleurs, plus d'1 parent sur 2 a cherché à augmenter son salaire pour augmenter les revenus disponibles pour leurs enfants par au moins l'une des stratégies testées : ils s'orientent le plus souvent vers des heures supplémentaires ou bien des passages à temps plein.

Nouvelle question en 2026

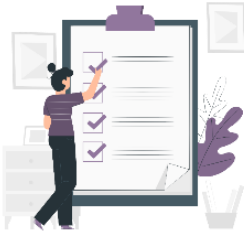
Q9v4 : Afin d'augmenter vos revenus pour vos enfants, avez-vous adopté les comportements suivants ? Il peut s'agir d'une décision ponctuelle ou toujours d'actualité aujourd'hui.

Base : ensemble France (2583) / Gironde (210)



ont déjà adopté au moins une de ces stratégies

52%



52%

ont déjà adopté au moins une de ces stratégies

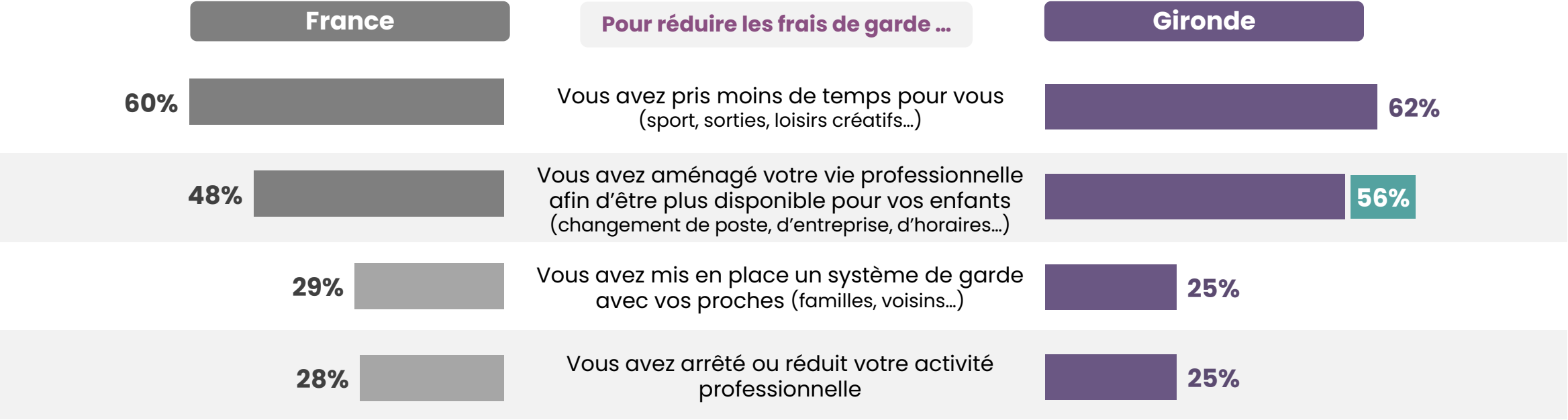


En parallèle, limiter les frais de garde constitue un véritable défi ! D'une part, 6 parents sur 10 prennent moins de temps pour eux. D'autre part, la même proportion en Gironde et la moitié des parents du pays ont aménagé leur vie professionnelle pour être plus disponibles.

Nouvelle question en 2026

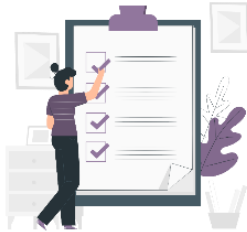
Q10v4 : Afin de **réduire les frais de garde** (crèche, centre de loisir, assistante maternelle...) de vos enfants, avez-vous **adopté les comportements suivants** ? Il peut s'agir d'une décision ponctuelle ou toujours d'actualité aujourd'hui.

Base : ensemble France (2583) / Gironde (210)



ont déjà adopté au moins une de ces stratégies

77%



80%

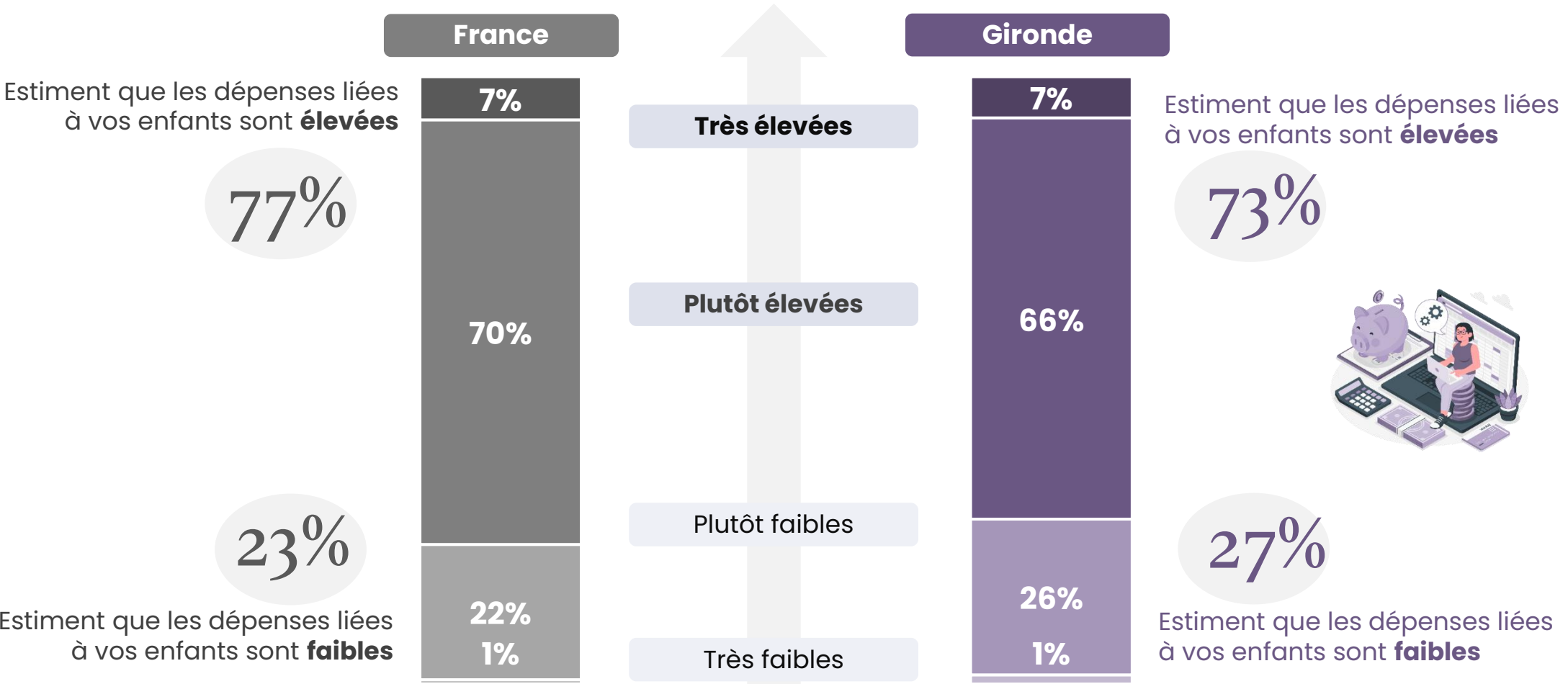
ont déjà adopté au moins une de ces stratégies



Forts de ces stratégies, plus de 3 parents sur 4 considèrent finalement les dépenses liées à leurs enfants comme conséquentes par rapport à leur niveau de vie général mais sans être écrasantes. Cela traduit à la fois des arbitrages maîtrisés et une volonté d'aligner le niveau de vie des enfants sur celui du foyer.

Nouvelle question en 2026

Q4v4 : Par rapport à votre niveau de vie général, vous diriez que **les dépenses liées à vos enfants** sont... ?
Base : ensemble France (2583) / Gironde (210)



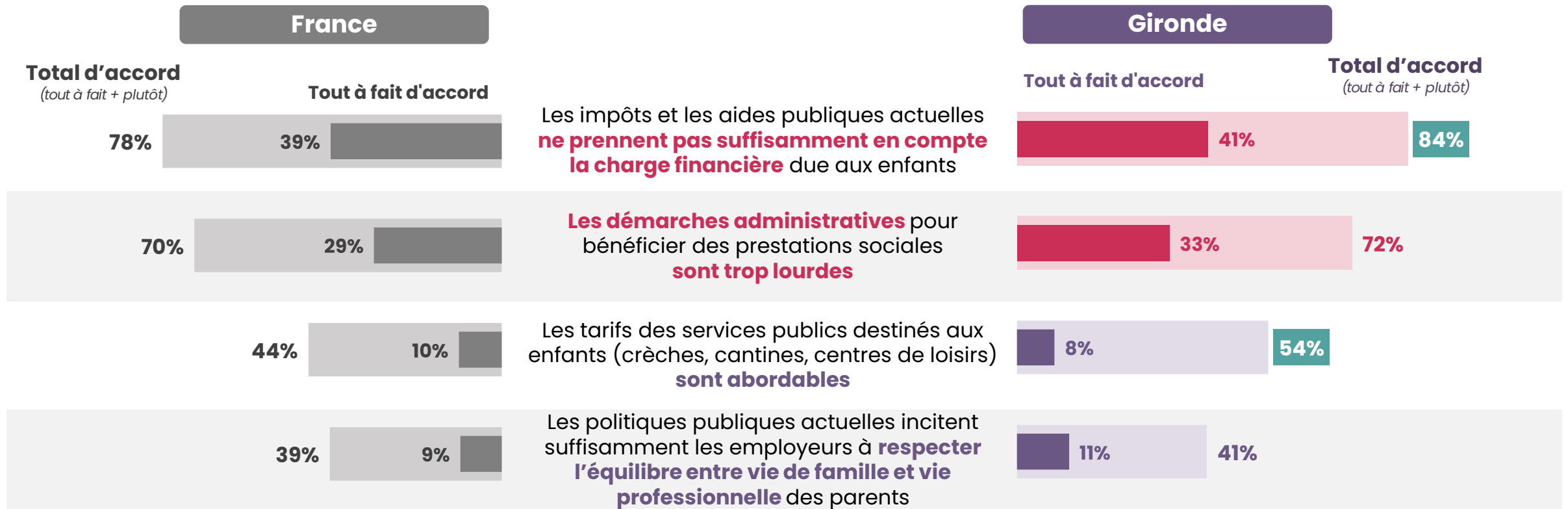


Nouvelle
question
en 2026

Les parents attendent plus des pouvoirs publics, avec une large majorité qui juge les démarches administratives trop lourdes et les montants trop faibles au regard du coût réel. Cette dernière critique est encore plus marquée en Gironde. Sont remis en question le tarif des prestations des services publics destinés aux enfants -bien que ce reproche soit un peu moins prononcé dans le département- et plus encore l'accompagnement à l'équilibre vie professionnelle/vie de famille.

Q13v4 : Dans quelle mesure êtes-vous **d'accord** avec les affirmations suivantes **vis-à-vis des pouvoirs publics** ?

Base : ensemble France (2583) / Gironde (210)



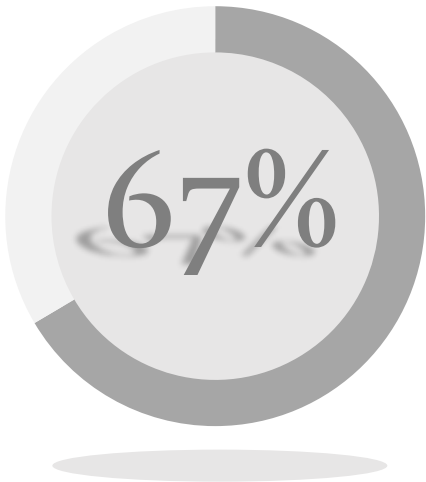


Enfin, dans un contexte démographique sous tension, 2/3 des parents, en Gironde comme ailleurs, déclarent ne pas disposer des ressources financières nécessaires pour envisager un enfant supplémentaire.

Nouvelle question en 2026

Q12v4 : Toutes choses égales par ailleurs, auriez-vous **le temps ou le budget pour avoir un enfant de plus ?**
Base : ensemble France (2583) / Gironde (210)

France



Gironde



Déclarent **ne pas avoir l'argent** pour avoir un enfant de plus



opinionway,

— POUR —



bservatoire
DES **Familles**
du réseau Unaf-Udaf-Uraf



- **Directeur d'étude :** Jean-Philippe Vallat – jpvallat@unaf.fr
- **Contact presse :** Laure Mondet – lmondet@unaf.fr



- **Contact départemental :**



L'équipe Opinionway :

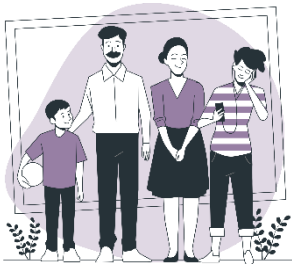
- **Directrice d'étude :** Alexandra Steffen
- **Chargés d'étude :** Camille Jacq, Maxime Andoque



Crédits : garmin-b

Les annexes

Le profil de l'échantillon



Sexe

Un homme	49%
Une femme	51%

Age

18-29 ans	3%
30-39 ans	30%
40-49 ans	43%
50 ans et +	24%
Age moyen	44,0

Nombre d'enfants de moins de 20 ans au sein du foyer

Un enfant	47%
Deux enfants	40%
3 enfants ou plus	13%

Âge des enfants au sein du foyer

Au moins un enfant de 0-3 ans	22%
Au moins un enfant de 4-5 ans	18%
Au moins un enfant de 6-10 ans	39%
Au moins un enfant de 11-14 ans	35%
Au moins un enfant de 15-17 ans	29%
Au moins un enfant de 18-19 ans	11%

Taille d'agglomération

En zone rurale	14%
Dans une ville de 2000 à moins de 20.000 habitants	18%
Dans une ville de 20.000 à moins de 100.000 habitants	4%
Dans une agglomération de 100.000 habitants et plus, en province	64%
Dans l'agglomération parisienne	-

Au sein de votre foyer, vous habitez...

En couple	82%
Seul(e), sans conjoint(e)	18%

Activité professionnelle du répondant

CSP +	42%
CSP -	47%
Inactifs	11%

Revenus mensuels NETS du foyer

Moins de 2000€	18%
2000 à moins de 4000€	36%
4000€ et plus	42%
Je ne sais pas	4%